

## **Journée Nationale des aidants: comment les soutenir ?**



**Un aidant est une personne, qui donne de son temps pour s'occuper d'un proche de tout âge en situation de perte d'autonomie. Tous les aidants ne sont pas conscients de leur statut mais ils seraient 11 millions en France. Aujourd'hui se déroule la septième journée nationale des aidants.**

Cette journée est le fruit du travail de l'Association pour la Journée Nationale des Aidants. À cette occasion, près de 200 actions sont organisées partout en France. La journée de mobilisation a été créée en 2010 afin de valoriser non seulement les aidants mais aussi les acteurs qui les soutiennent.

Marisol Touraine, Ségolène Neuville et Pascale Boistard ont, quant à elles, profité de cette journée pour rappeler l'engagement du [gouvernement](#) aux côtés des aidants. Ainsi, de nouveaux droits: l'allocation personnalisée d'autonomie, le droit au répit et le congé de proche aidant ont été mis en place.

Le soutien aux aidants est nécessaire, car ils sont parfois eux-mêmes être en situation de souffrance. Cette dernière peut être :

- psychologique: selon une [étude](#) parue dans "The Lancet" en 2014, 40 % des aidants familiaux de personnes âgées seraient en situation de troubles cliniques psychologiques.
- affective: nombre d'aidants adaptent leur vie professionnelle, familiale et sociale à leur rôle d'aidant et se retrouvent souvent en situation d'isolement social.

Mais aussi matérielle et physique. Cette situation est à double tranchant car elle impacte aussi la vie de la personne aidée.

L'association "[Avec nos Proches](#)" est co-organisatrice de la Journée Nationale des aidants. Elle a été créée en 2008 afin d'apporter aux aidants un soutien supplémentaire. Elle est à la fois source d'informations et de soutien pour les aidants et permet notamment la mise en relation avec d'anciens aidants expérimentés et à l'écoute (01 8 472 9 472, prix d'un appel local).



Avec cette vidéo, "Avec nos Proches" s'adresse surtout aux professionnels de la santé. Grâce à leur proximité avec les aidants et les aidés, ils jouent un rôle déterminant dans les parcours de vie et sont la pierre angulaire, qui permet aux aidants d'être aidés à leur tour.

Texte : esanum / pg

Photo : [Rustle](#) / [Shutterstock](#)