

Des associations brisent la solitude de l'aidant

Mercredi 9 novembre 2016, par Gabrielle Claisse

Les associations multiplient les initiatives pour soutenir les aidants. Avec nos proches a par exemple ouvert une plateforme téléphonique (01 84 75 94 72). « *Nous fournissons des renseignements pratiques aux personnes qui nous appellent : nous leur indiquons à qui s'adresser, où trouver une structure, etc., explique Patricia Sire, bénévole de l'association. Mais nous avons aussi un rôle de soutien et d'écoute. Les aidants se confient plus facilement par téléphone et parlent sans retenue de leur quotidien. Etant moi-même aidante, je peux partager mon expérience avec eux et leur donner des conseils.* » De son côté, La Compagnie des aidants a créé une plateforme Internet d'entraide (Lacompagniedesaidants.org), complétée par une bourse d'échange de matériel et par un annuaire des aidants et des bénévoles permettant de trouver un soutien à proximité de chez soi. Autre exemple, celui de l'Association française des aidants (Aidants.fr), qui organise sur tout le territoire des « *cafés des aidants* » : « *Chacun peut venir partager son expérience, échanger des informations pratiques et, surtout, rencontrer des personnes qui vivent la même situation, précise la présidente de l'association, Florence Leduc. Nous proposons par ailleurs des solutions de soutien pour que les aidants, comme les aidés, conservent leur liberté et puissent mener une vie normale, avec des loisirs et une activité professionnelle. Les ateliers "Santé des aidants" permettent aux participants de définir eux-mêmes leur programme, l'objectif étant de faire le bilan de leur état de santé et de rester en forme le plus longtemps possible. Nous organisons également des formations à destination des aidants, des professionnels de santé et des professionnels intervenant à domicile ou en institution.* »

SUR LE MÊME SUJET

+ [Salariés : des congés pour aider un proche \(salaries-des-conges-pour-aider-un\)](#)

+ [Ils sont 11 millions à aider un parent... \(ils-sont-11-millions-a-aider-un\)](#)

DOSSIERS

[\(l-obesite-chez-les-jeunes-1205\)](#)

4 janvier 2016