

## ***Écouter les 11 millions d'aidants Agir pour les 11 millions d'aidants***

**L'association Avec Nos Proches  
lance une campagne nationale de recrutement de bénévoles.**

En 2022, l'association a reçu plus de 6 000 appels d'aidants. Un chiffre qui ne cesse d'augmenter. Un chiffre qui prouve le besoin d'être écouté lorsqu'on est confronté à des situations de maladie, de handicap ou de dépendance d'un proche.

Offrir une écoute aux 11 millions d'aidants c'est possible grâce à la communauté de bénévoles d'Avec Nos Proches. La plupart des bénévoles ont pris soin d'un proche fragilisé et souhaitent donner un autre sens à leur histoire. Depuis chez eux, quelques heures par mois, ils offrent un soutien par le biais d'une écoute neutre et confidentielle. D'autres participent à des missions de sensibilisation pour informer le public sur les réalités des proches aidants.

Aujourd'hui, l'association recherche des personnes motivées, prêtes à consacrer du temps et de l'énergie pour soutenir une cause qui touche plus de 1 Français sur 6.

Rejoindre la communauté de bénévoles d'Avec Nos Proches, c'est l'occasion pour des personnes sensibles à cette cause de faire une réelle différence dans la vie des proches aidants.

Pour devenir bénévole, rendez-vous sur le site d'Avec Nos Proches : <https://www.avecnosproches.com/rejoignez-nous/>

*À propos d'Avec Nos Proches. Depuis 10 ans, l'association nationale Avec Nos Proches soutient les proches aidants par l'écoute avec une ligne nationale le 01 84 72 94 72 et des ateliers par téléphone. [www.avecnosproches.com](http://www.avecnosproches.com)*