



Nouvelle édition d'un baromètre des anciens aidants.

L'association Avec Nos Proches annonce le lancement d'une deuxième version de son baromètre sur les anciens aidants en partenariat avec AG2R La Mondiale. L'association invite tous les anciens aidants à participer à une enquête en ligne.

Pourquoi un nouveau baromètre des anciens aidants ?

Pour Alice Steenhouwer, directrice de l'association, *"Être aidant est une expérience qui marque au fer rouge, qui impacte l'ensemble de sa vie. Le travail auprès des anciens aidants a pour but de favoriser la continuité du parcours de vie et éviter les ruptures."* Aujourd'hui, les aidants sont soutenus jusqu'au décès de leur proche mais l'impact de la situation d'aide continue après. 71% des anciens aidants se retrouvent enfermés dans un rôle d'aidant, après le décès de la personne aidée (*chiffre issu du premier baromètre*). L'association lance un second baromètre pour mettre en lumière la situation des anciens aidants. La première édition a révélé des besoins significatifs des anciens aidants en matière de soutien, de prévention à la santé physique et mentale et de réintégration sociale et professionnelle. Pour Sylvie Loiseau, d'AG2R La Mondiale *"Accompagner les aidants pour préserver leur équilibre de vie, c'est permettre à chacun d'agir plus sereinement auprès du proche aidé, c'est être là s'ils en éprouvent le besoin et s'ils le souhaitent, quand leur équilibre de vie est fragilisé."* Il paraît donc essentiel d'agir pour l'après-aidance.

Une enquête en ligne : comment participer ?

L'association invite tous les anciens aidants à prendre part à une enquête en ligne, qui est accessible dès maintenant sur le site d'Avec Nos Proches. Le questionnaire, conçu en collaboration avec le bureau d'étude émiCité permettra de recueillir des informations essentielles sur le profil des participants et leurs besoins spécifiques. Chaque réponse contribuera à mieux comprendre les enjeux de la post-aidance, dresser un état des lieux, formuler des recommandations et proposer des actions adaptées. L'association souhaite récolter la réponse de 2 000 anciens aidants pour formuler des recommandations pour les anciens aidants dont les acteurs de terrain pourront se saisir.

À propos d'Avec Nos Proches

Association nationale qui écoute et agit pour les aidants et anciens aidants avec une ligne d'écoute animée par des bénévoles qui ont vécu l'accompagnement d'un proche.

Contact communication : aurelie@avecnosproches.com

Contact projet : chloe@avecnosproches.com



SOUTENU PAR

AG2R LA MONDIALE

Site web : www.avecnosproches.com