

Formation aux ateliers Connect'Aidants pour soutenir plus d'aidants grâce au téléphone.

Qui sommes nous?

L'association Avec Nos Proches soutient les aidants par **l'écoute individuelle et collective**, par téléphone. Au bout du fil, des bénévoles qui sont passés par là.

Avec Nos Proches propose une formation pour animer les ateliers Connect'Aidants

Un atelier Connect'Aidants, c'est quoi ?



- 1h d'échange entre 3 à 6 aidants
- 1 binôme d'animation : professionnel et bénévole ancien aidant
- 1 thématique

Ex : Appréhender son rôle d'aidant

Comment accompagner à distance ?

Développer un réseau d'aide

La communication, au delà des mots

Comment se détacher du sentiment de culpabilité?

Faire face au sentiment d'impuissance

Quels bénéfices pour les aidants ?

- Rompre l'isolement et la solitude
- Être soutenu et informé par une écoute anonyme
- Envisager davantage de solutions grâce à la pair-aidance
- Trouver un espace simple d'échanges grâce au téléphone

Quels sont les bénéfices pour les structures ?

- Proposer une offre complémentaire aux solutions proposées par la structure.
- Toucher des aidants qui ont des freins pour participer aux actions en présentiel.
- Agir en prévention de l'épuisement, par une relation de confiance avec l'animateur.

Les + des ateliers Connect'Aidants :

- Lever les freins à la mobilité
- Lutter contre l'éloignement géographique
- Lever les inégalités techniques grâce à la facilité d'utilisation
- Assurer l'anonymat et la confidentialité
- Co-animer partout et à tout moment

LE CONTENU DE LA FORMATION

Objectifs pédagogiques

- Cerner les enjeux de l'utilisation du téléphone pour les aidants
- Poser le cadre d'un atelier par téléphone
- Construire une thématique
- Animer une dynamique de groupe
- Acquérir les fondements d'une co-animation avec un écoutant
- Analyser les besoins individuels et évaluer le suivi post atelier

Contenu de la formation

- Les spécificités de la pair-aidance
- Préparation des thématiques
- Mise en place et cadre de l'atelier
- L'écoute téléphonique
- La dynamique de groupe par téléphone
- Les situations "problème"
- Analyse des besoins et orientations
- Évaluation et suivi

Moyens pédagogiques

- ✓ Accueil dans un espace virtuel
- ✓ Exposés théoriques et étude de cas concrets
- ✓ Mise à disposition d'un kit d'animation, de gestion de projet et de communication
- ✓ Exercices de mises en situation des étapes d'un atelier
- ✓ Ecoute d'un atelier animé par Avec Nos Proches



Public

Toute personne qui travaille auprès des aidants



Objectif

Acquérir la méthodologie théorique et pratique pour mettre en œuvre, animer et évaluer des ateliers par téléphone



Coût

2600€ comprenant la formation pour la structure (4 professionnels et 4 bénévoles maximum) et 1 an d'accompagnement

300 à 750€ pour une cotisation annuelle au delà de l'année de formation



Colombine de Sarrau

Chargée de formation et d'animation
Connect'Aidants



formation.connectaidants@avecnosproches.com



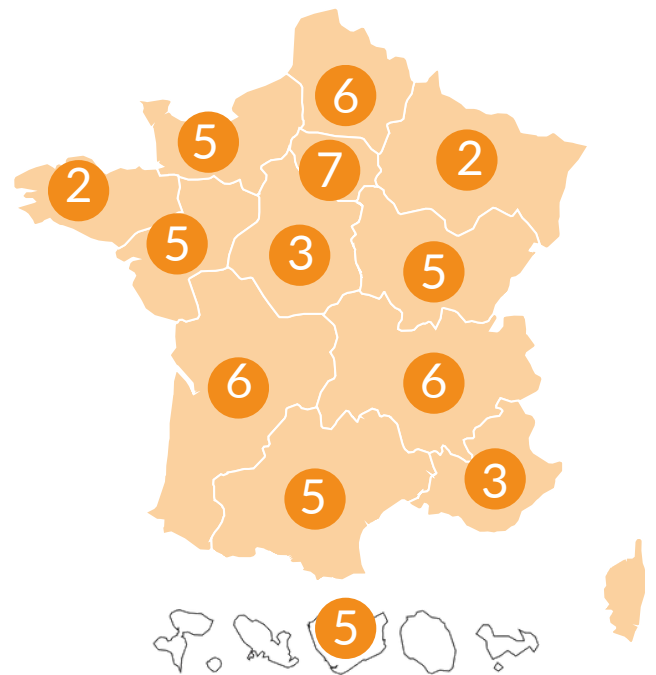
01.84.72.94.76

SE FORMER C'EST AUSSI INTÉGRER UNE COMMUNAUTÉ

C'est quoi la communauté Connect'Aidants?

- une mise en lien des structures
- un partage des outils
- la participation à des groupes d'échange de pratique entre formés
- la participation à des modules de formation continue pour faire évoluer le format Connect'Aidants au public cible
- la co-animation avec les bénévoles écoutants de l'association Avec Nos Proches
- l'utilisation de la marque Connect'Aidants

PLUS DE
60 STRUCTURES
FORMEES



QU'EN DISENT LES PERSONNES FORMÉES ?

À l'issue de la formation :

"Merci pour la qualité de cette formation et la richesse des supports fournis ! Les mises en situation (avec des bénévoles pour jouer un rôle) est un vrai plus et permet de toucher concrètement du doigt les problématiques liées au format des ateliers!"

À l'issue de la première animation :

"La démarche des ateliers est innovante et constructive. Ils permettent de libérer la parole de l'aidant parce qu'ils sont derrière leur téléphone."

QU'EN DISENT LES AIDANTS QUI ONT PARTICIPÉ ?

"L'atelier a répondu à mon besoin, merci d'ouvrir ces espaces de parole et d'écoute"

"Je me suis sentie authentique et libérée avec vous. Merci de votre confiance"

"Ce soir c'était facile de vous parler, plus qu'à mes proches, ca m'a fait du bien"