



ANNUAIRE DE L'AIDANT

Cet annuaire recense les contacts utiles en fonction de vos besoins et de votre situation.

Pour toute question ou suggestion d'ajout, merci de nous écrire à contact@avecnosproches.com.

Table des matières

Les indispensables pour le proche aidé.....	2
Les indispensables pour le proche aidant	3
Les associations spécialisées selon la pathologie ou le handicap	4



Les indispensables pour le proche aidé

Avant toute chose, contacter :

1. Le Centre Communal d'Action Sociale de sa mairie
2. Sa mutuelle, sa caisse de retraite et sa complémentaire santé
3. **Pour les personnes de plus de 60 ans** : le Centre Local de Coordination Gérontologique (CLIC) et le service du gouvernement : pour-les-personnes-agees.gouv.fr **0 820 10 39 39**

Accueil de jour et/ou nuit	Moteur de recherche « SOS répit »	02 97 65 12 34 www.sos-repit.fr
Accueil de jour Alzheimer	Halte-répit de la Croix Rouge	01 44 43 11 00
Activité physique adaptée	Association Siel Bleu	03 88 32 48 39
Aides à domicile	Contacter le CCAS ou le CLIC	
Aide à la toilette	Contacter le médecin traitant (soins remboursés)	
Aides financières	Voir fiche thématique « questions financières »	
Aménagement du domicile - conseils	Soliha	0 801 01 02 03 www.soliha.fr
Aménagement du domicile - financement	Agence National de l'habitat	0 820 15 15 15
	Aussi : mutuelle, caisse de retraite, médecin traitant	
Chèque emploi service universel (CESU)	Un service des URSSAF	0 820 00 23 78 www.cesu.urssaf.fr
Ergothérapie	Association Nationale Française des Ergothérapeutes	02 97 65 12 34 www.anfe.fr
Famille d'accueil	Association Famidac	www.famidac.fr
Fin de vie – écoute et info	« La fin de vie, et si on en parlait ? »	01 53 72 33 04
Fin de vie – annuaire des structures locales	Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs	www.sfap.org
Juridique – question juridique ou sociale liée à la santé	Santé info Droits	01 53 62 40 30
Hébergement handicap	Annuaire des structures	www.annuaire.action-sociale.org
Hébergement temporaire	Moteur de recherche	02 97 65 12 34 www.sos-repit.fr
Maison de retraite	Association Retraite Assistance	01 80 40 01 40
Soins à domicile	Contacter le médecin traitant (soins remboursés)	
Soins palliatifs	Voir « fin de vie »	
Téléassistance	Bouton d'alerte, service d'assistance	Contacter le CLIC
Transports	L'association Les Compagnons du Voyage, assiste les personnes fragiles dans leurs déplacements.	01 58 76 08 33 www.compagnons.com
Vacances adaptées handicap ou personne âgée	Aide financière en chèques vacances, annuaire des lieux d'accueil et des activités	0 969 320 616 www.ancv.com



Les indispensables pour le proche aidant

Activité physique adaptée	Association Siel Bleu	03 88 32 48 39
Aphasie troubles de la communication - formation gratuite pour les aidants	Fédération Nationale des Orthophonistes	01 40 35 63 75
Café des aidants	Association Française des Aidants	www.aidants.fr
Chèque emploi service universel (CESU)	Service assuré par les URSSAF (numéro payant : 0,12€ / min.)	0 820 00 23 78 www.cesu.urssaf.fr
Coaching par des professionnels, pour élaborer des solutions d'amélioration	Allô Aidants – prendre le premier rendez-vous par e-mail	alloaidants@orange.fr
Congés – aidant d'une personne âgée de plus de 60 ans	Ligne d'information et d'orientation	0 820 10 39 39
Deuil – ligne d'écoute et d'information	« La fin de vie, et si on en parlait ? »	01 53 72 33 04
Deuil – associations locales	Fédération Vivre son deuil	06 15 14 28 31
Ecoute psychologique – aidant d'une personne âgée de plus de 60 ans	Demander la plateforme de répit la plus proche du domicile, en appelant le >>>>	0 820 10 39 39
Fin de vie – ligne d'écoute et d'info	« La fin de vie, et si on en parlait ? »	01 53 72 33 04
Fin de vie – annuaire des structures locales	SFAP	www.sfap.org
Formation « aidant »	CIF-aidants	05 53 24 97 27
Gestes d'urgence - formation	La Croix Rouge	01 44 43 11 00
Groupes de parole – aidant d'une personne âgée de plus de 60 ans	Demander la plateforme de répit la plus proche du domicile, en appelant le >>>>	0 820 10 39 39
Groupe de parole - centré sur une pathologie	Consulter la fiche « associations spécialisées »	
Juridique – conseil, accompagnement	Juris Santé	06 52 02 96 10
Médiation familiale	Contacteur son agence CAF, ou >>>>>>	01 43 40 29 32
Répit – aidant d'une personne de plus de 60 ans	Demander la plateforme de répit la plus proche du domicile, en appelant le >>>>	0 820 10 39 39
Soins palliatifs	Voir « fin de vie »	
Téléassistance	Bouton d'alerte sur un médaillon ou une montre	Contacteur le CLIC

Pour une écoute, une information ou une formation centrée sur une pathologie, voir la fiche « associations spécialisées ».



Les associations spécialisées selon la pathologie ou le handicap

Alzheimer et maladies apparentées	France Alzheimer (accompagnement) Allô Alzheimer (écoute)	01 42 97 52 41 0970 818 806
Autisme	Autisme info service	0 800 71 40 40
Accident Vasculo-Cérébral	France AVC	04 74 21 94 58
Bipolarité	Argos 2001	01 46 28 01 03
Cancer	Ligue contre le cancer	0 800 940 939
Cœur	Ecoute santé cœur	0 811 099 098
Dépression		07 84 96 88 28
Diabète	fédération d'associations*	01 40 09 24 25
Dégénérescence Fronto-Temporales	France DFT	07 61 32 16 77
Epilepsie	Epilepsie France	01 53 80 66 64
Handicap	Informations sur : organismes, aides financières, aides techniques, hébergements, loisirs accessibles...	www.handicap-info.fr
Handicap mental	UNAPEI	01 44 85 50 50
Handicap moteur	Ligne nationale fermée. Antennes locales : www.apf-francehandicap.org/carte	
Hépatite	SOS hépatites	0800 004 372
Huntington	Huntington France	01 53 60 08 79
Déficits immunitaires	association Iris	03 83 64 09 80
Maladies rares et orphelines	maladies rares info service	01 56 53 81 36
Myopathie	AFM Téléthon	0800 35 36 37
Maladies Respiratoires	FFAAIR - fédération d'associations*	01 55 42 50 40
Parkinson	France Parkinson	01 45 20 98 96
Paralyse Supranucléaire Progressive	PSP France	01 42 96 41 56
Maladies Psychiques	UNAFAM	01 42 63 03 03
Maladies des reins	Association de patients	www.renaloo.com
Schizophrénie	UNAFAM	01 42 63 03 03
Sclérose en plaques	AFSEP	0 810 803 295
Sida	Sida info service	0 800 840 800
Maladies de la Vision	Retina France	01 43 10 24 29

* L'aidant peut contacter le siège de la fédération, pour obtenir les coordonnées de l'association locale la plus proche de son domicile.