



AVEC NOS PROCHES

LES SOINS PALLIATIFS

Les soins palliatifs sont des soins actifs apportés aux personnes dont la maladie n'est plus curable. Ils consistent à soulager la douleur, mais aussi les souffrances d'ordre psychologique, social et spirituel. Ils ne considèrent pas seulement le corps, mais la personne dans sa totalité.

Ces pratiques comprennent également l'accompagnement des proches.

L'objectif des soins palliatifs est de **permettre à la personne malade et à ses proches de mieux vivre l'épreuve de la maladie et de la fin de vie.**

Les soins palliatifs : où et qui ?

Les lieux

- **à l'hôpital**, dans des unités spécialisées ou simplement parce que des soignants (médecins, infirmiers) se sont formés aux soins palliatifs.
- **à domicile**, par des équipes mobiles.

Les intervenants professionnels

Médecins, infirmiers, aides-soignants, kinésithérapeutes, psychologues, assistantes sociales, auxiliaires de vie, orthophonistes, ergothérapeutes, bénévoles d'accompagnement.

Le soutien de bénévoles d'accompagnement

Ce sont des bénévoles qui se rendent régulièrement auprès du malade et des proches pour leur apporter présence et écoute et ce, jusqu'au bout. Ce ne sont ni des soignants, ni des proches : on peut leur parler sans retenue, sans souci de les épargner, en toute confidentialité.

Associations nationales à contacter pour être orienté vers les structures locales

- Union Nationale des Associations de Soins Palliatifs : **01 53 42 31 39**
- Fédération Jalmalv : **01 45 49 63 76**

En savoir plus

Annuaire des structures : www.sfap.org

Centre de Ressources : www.parlons-fin-de-vie.fr

 **01 53 72 33 04**

Ecoute et informations sur la fin de vie.

Du lundi au vendredi, de 10h à 13h et de 14h à 17h.