

**Vous vous occupez d'un proche fragilisé  
par la maladie, le handicap ou l'âge.**

Comme 11 millions de Français, vous êtes **un aidant.**



## **AVEC NOS PROCHES**

**Info**  
et orientation

**Écoute**  
entre aidants

**Partage**  
d'expériences

*Appelez-nous, nous sommes passés par là.*



**Un numéro unique sur tout le Pas-de-Calais**

Disponible 7j/7 de 8h à 22h

Prix d'un appel local - Conversation anonyme

**03 21 21 69 99**

**[www.avecnosproches.com](http://www.avecnosproches.com)**

L'association **AVEC NOS PROCHES** s'adresse à tous les aidants.



*Je l'aide un peu,  
beaucoup, à la folie...*



*Je suis présent  
pour lui*



*Mon proche vit chez lui,  
chez moi ou ailleurs*



*Je m'occupe des papiers,  
des courses, du ménage,  
des soins...*



*Nous avançons ensemble  
avec sa fragilité*

**Une communauté d'anciens  
aidants à votre écoute pour...**

- Poser vos questions -
  - Parler librement -
  - Vous accorder une pause -
- Et repartir plus léger.**

**03 21 21 69 99**

[contact@avecnosproches.com](mailto:contact@avecnosproches.com)



Ne pas jeter sur la voie publique.