



AVEC NOS PROCHES

01 84 72 94 72

Écoute & Info pour les aidants



Soutien - Information - Écoute **Partages d'expériences entre aidants**

Depuis 2012, l'association Avec Nos Proches **soutient par téléphone les proches aidants**, toutes les personnes qui accompagnent un proche fragilisé par la maladie, le handicap ou l'âge, quelque soit leur lien affectif, leur lieu de vie, l'aide apportée et le temps consacré.

Notre association propose une **ligne nationale d'écoute et d'information**. Il s'agit d'un numéro unique pour toute la France disponible 7j/7 de 8h à 22h : le **01.84.72.94.72** (*coût d'un appel local et conversation anonyme*). Notre ligne est **animée exclusivement par des anciens aidants**. Les écoutants ont tous vécu l'accompagnement d'un proche. Très tôt, nous avons été convaincus de l'importance de **partager son vécu avec quelqu'un qui est passé par là**.

Nous accompagnons les aidants via **des ateliers Connect'Aidants par téléphone**. Gratuits, anonymes, ouverts à tous et accessibles sur un simple coup de fil, il s'agit de partager son expérience, poser ses questions, partager ses inquiétudes et trouver des solutions.

Notre association développe aussi des projets spécifiques pour soutenir les aidants. Actuellement, nous sommes engagés dans un **projet d'accompagnement des professionnels de santé** dans la prise en charge des aidants.

Enfin, notre association met en place des **actions de prévention et de sensibilisation** à destination du grand public, des professionnels du secteur sanitaire, médico-social et social, des entreprises et des pouvoirs publics.

Retrouvez-nous sur notre site Internet www.avecnosproches.com

Contact : aurelie@avecnosproches.com