



**Catalogue des formations Connect'Aidants
décembre 2022 à décembre 2023**



Raison d'être et historique des ateliers Connect'Aidants

Depuis 2012, l'association Avec Nos proches soutient les aidants en proposant une ligne d'écoute, d'information et de partage d'expériences.

Un numéro national est disponible 7j/7 de 8h à 22h : le 01 84 72 94 72.

Notre ligne est animée exclusivement par des bénévoles écoutants qui ont tous accompagné un proche fragilisé par la maladie, le handicap ou l'âge.

Depuis 2020 nous animons des ateliers Connect'Aidants, pour proposer des temps d'écoute et d'expression aux aidants.

Notre philosophie: "Appelez-nous, nous sommes passés par-là"



Pourquoi un déploiement des ateliers par le biais de formations?

- ⚙️ Pour pouvoir proposer des ateliers partout en France, et rendre accessibles ces temps d'échange, de reconnaissance et d'écoute aux aidants isolés, aux aidants inconfortables en présentiel, aux aidants salariés.... :
à tous les aidants!
- ⚙️ Pour transmettre une méthodologie qui garantit la libre circulation de la parole et des pensées des aidants.



Pourquoi être formé aux ateliers Connect'Aidants

- Pour proposer aux aidants de votre structure des ateliers simple d'accès, pratiques et ludiques.
- Pour apporter des informations théoriques et pratiques personnalisées, lors d'un retour individuel à chaque aidant post-atelier.



Quel est le cadre des ateliers Connect'Aidants

- Les aidants peuvent échanger entre eux pendant 1 heure, autour d'une thématique pré définie.
- L'animateur de l'atelier est le garant du cadre: le thème, le respect de la parole de l'autre, les interactions, et l'horaire.
- Les aidants expriment leurs difficultés et questionnements. L'écoute de chacun permet de nourrir son cheminement personnel. L'atelier a pour objectif d'amener les aidants à être acteurs de leurs ressentis et difficultés pour prendre en main leurs actions, à leur rythme. Cela est possible grâce aux retours d'expériences du bénévole écoutant (qui est un ancien aidant), et grâce au cadre bienveillant de l'animateur.

Programme des formations

► Objectifs pédagogiques:

- ▶ Cerner les enjeux de l'utilisation du téléphone, pour les aidants et pour les animateurs des ateliers
- ▶ Acquérir les bases de posture et du cadre des ateliers Connect'aidants.
- ▶ Pouvoir consolider un binôme d'animation qui est garant du cadre et du partage entre les aidants
- ▶ Créer un atelier type.

14 heures de formation	Organisation de la formation	Outils
<p>1ère 1/2 journée</p>	<p>Module 1: Comprendre les enjeux de l'accompagnement des proches aidants</p> <p>Module 2: Découverte d'un process de préparation d'un atelier</p> <p>Module 3: Appropriation de la mise en place et du cadre des ateliers</p> <p>Module 4: Approfondissement des compétences nécessaires pour une écoute téléphonique</p>	<p>Document PDF</p> <p>Bandes sons audios</p> <p>Présentation PPT</p>
	<p>2ème 1/2 journée</p> <p>Session d'auto-formation</p>	<p>Kit des ateliers</p> <p>Exercices PDF</p> <p>Tableau de suivi</p>
<p>3ème 1/2 journée</p>	<p>Module 5: Dynamiques de groupe et posture du binôme d'animation dans le cadre Connect'Aidants</p> <p>Module 6: Se préparer à gérer des situations complexes</p> <p>Module 7: Analyser les besoins individuels et adapter la restitution à chacun des participants</p> <p>Module 8: Appréhender les enjeux d'une évaluation de l'atelier et des suivis des aidants</p>	<p>Utilisation de l'outil d'audio conférence</p> <p>Bandes sons audios</p> <p>Fichier d'évaluation</p> <p>Tableau Excell</p>
	<p>4ème 1/2 journée</p> <p>Temps d'échanges sur la construction des ateliers</p> <p>Module 9: Organiser ses actions pour concevoir une gestion de projet qui favorise la mise en place des ateliers</p> <p>Module 10: Comprendre les avantages d'une communication adaptée,</p>	<p>Supports PDF et Word</p> <p>Documents de communication</p>

Planning des formations

► Contactez-nous si nos dates de formation ne correspondent pas à votre agenda!

► Décembre 2022

Jeudi 1er et Vendredi 2 décembre en journées complètes

Mardi 6, Mercredi 7, Jeudi 8, Vendredi 9 décembre de 9h à 12h30

Mardi 12 et Mercredi 13 décembre en journées complètes

Lundi 19 et Mardi 20 décembre en journées complètes

► Janvier 2023

Mercredi 4 et Jeudi 5 janvier en journées complètes

Lundi 9 et Mardi 10 janvier en journées complètes

Mardi 24, Mercredi 25, Jeudi 26 et Vendredi 27 janvier de 9h à 12h30

► Février 2023

Mercredi 8 et Jeudi 9 février en journées complètes

Lundi 13, Mardi 14, Jeudi 16 et Vendredi 17 février de 9h à 12h30

Lundi 20 et Mardi 21 février en journées complètes

► **Mars 2023**

Mardi 14, Mercredi 15, Jeudi 16 et Vendredi 17 mars
de 9h à 12h30

Mercredi 22 et Jeudi 23 mars en journées complètes

Lundi 27 et mardi 28 mars en journées complètes

► **Avril 2023**

Jeudi 6 avril et vendredi 7 avril en journées complètes

Mardi 11, Mercredi 12, jeudi 13 et Vendredi 14 avril
de 9h à 12h30

► **Mai 2023**

Mardi 2, mercredi 3, Jeudi 4 et Vendredi 5 mai
de 9h à 12h30

Jeudi 11 et vendredi 12 mai en journées complètes

Lundi 15 et mardi 16 mai en journées complètes

► **Juin 2023**

Jeudi 8 et Vendredi 9 juin en journées complètes

Mercredi 14 et Jeudi 15 juin en journées complètes

Lundi 26, Mardi 27, Jeudi 28 et Vendredi 29 juin
de 9h à 12h30

► **Juillet 2023**

Jeudi 6 et vendredi 7 juillet en journées complètes

► **Septembre 2023**

Mercredi 13 et Jeudi 14 septembre en journées complètes

Lundi 18 et Mardi 19 septembre en journées complètes

Lundi 25, Mardi 26, Jeudi 28 et Vendredi 29 septembre de 9h à 12h30

► **Octobre 2023**

Mardi 10n Mercredi 11, Jeudi 12 et Vendredi 13 octobre de 9h à 12h30

Jeudi 19 et Vendredi 20 octobre en journées complètes

► **Novembre 2023**

Jeudi 16 et vendredi 17 novembre en journées complètes

Lundi 20 et Mardi 21 novembre en journées complètes

Lundi 27, Mardi 28, Mercredi 29 et Jeudi 30 novembre de 9h à 12h30

► **Décembre 2023**

Lundi 4 et Mardi 5 décembre en journées complètes

Lundi 11, Mardi 12, Jeudi 14 et Vendredi 15 décembre de 9h à 12h30



Vous êtes intéressés ?

Vous souhaitez vous former mais ne trouvez pas de date qui vous convienne?
Vous souhaitez qu'on vous présente notre formation?



N'hésitez pas à nous contacter:

Colombine DE SARRAU

01 84 72 94 76
colombine@avecnosproches.com

Amandine GUIA

01 81 72 94 74
amandine@avecnosproches.com